

Bulletin d'Inscription

Atelier du 31 mars 2013 *
de 9h30 à 17h30

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Email :

Tel :

Je viens seul(e) - Tarif : 115€

Je viens accompagné(e) de :

Nom :

Tarif 95€ / personne

(2 bulletins d'inscription à remplir)

Je joins mon règlement d'acompte : 40€ **

à l'ordre de Caroline LAZARE

Date :

Signature :

* Si l'atelier est complet (6 personnes maxi.), vous en serez
immédiatement informé(e) et d'autres dates vous seront proposées.

** Si le participant ne se présente pas à l'atelier ou annule 8 jours
avant la date de l'atelier, les arrhes ne seront pas remboursées.

Les arrhes sont encaissées à l'issue du stage.

Cet atelier
vous est proposé
par



Caroline LAZARE

Libération des émotions
Praticienne EFT niveau 3

06.64.39.47.38

www.seliberer.fr

Nadia NEAU

Gestion du stress et
évolution personnelle
avec les Fleurs de Bach.
Thérapies manuelles &
énergétiques

06.20.65.69.52

www.7envous.fr



Bien dans
ses émotions

ATELIER

EFT

&

Fleurs de Bach

Dimanche 31 mars 2013

de 9h30 à 17h30

Cabinet Médical des Pyrénées
38-40 Av. des Pyrénées - 31830 Plaisance du Touch

Les Techniques utilisées

L'EFT

L'EFT libère les émotions négatives, les blocages énergétiques et les perturbations (émotionnelles, physiques, comportementales) qui en découlent.

C'est une forme d'acupression douce et rapide, où l'on tapote avec les doigts certains endroits du visage et du corps sur des points bien spécifiques, en se concentrant sur le problème à traiter.

Les Fleurs de Bach

Le Dr Bach a créé 38 Fleurs pour autant d'états émotionnels. L'association de plusieurs fleurs dans une dilution peuvent agir sur un état ponctuel, ou plus profond.

Elles sont définies selon vos besoins, pour une meilleure gestion du stress quotidien (professionnel ou des examens, angoisses infantiles, conflits familiaux, deuil, etc...).

La double efficacité de cette alliance

Ces techniques offrent deux façons différentes et complémentaires de libérer et d'équilibrer votre état émotionnel :

- L'EFT offre un soulagement immédiat d'un aspect précis de votre problématique (30 à 45 minutes d'EFT pour chaque participant pendant l'atelier)

- Les Fleurs de Bach amènent un retour progressif à l'équilibre des différentes émotions associées au thème que vous abordez (pendant les 3 semaines suivant l'atelier)

Programme de l'Atelier

Objectif

Vous libérer (en douceur et sérénité !) des poids émotionnels qui vous perturbent (stress, grignotage, manque de confiance, difficultés relationnelles, etc...)

Déroulement de l'atelier

À tour de rôle, chacun évoque sa problématique :

- **Caroline pratique l'EFT avec vous** (verbalisation et tapotements) pendant que le reste du groupe tapote en même temps et partage les bénéfices de cette libération.

- **Nadia vous prépare une dilution personnalisée de Fleurs de Bach** afin de compléter durablement le travail effectué : elle choisit les Fleurs de Bach en rapport avec la problématique traitée et vous en explique les propriétés. Cette dilution personnalisée vous est offerte.

Où et quand ?

Cabinet Médical des Pyrénées
38-40 Av. des Pyrénées
31830 Plaisance du Touch

Dimanche 31 mars 2013
9h30-12h30 / 13h30 - 17h30

Thé, café et petits gâteaux offerts pendant les pauses.

Prévoyez votre déjeuner :
un four et un micro-onde seront à disposition.

Envie de participer ?

Le bulletin d'inscription est au dos

Envoyez-le à :

Caroline LAZARE & Nadia NEAU

Atelier EFT & Fleurs de Bach

Cabinet Médical des Pyrénées
38-40 Av. des Pyrénées
31830 Plaisance du Touch

Vous venez à deux ?

(Tarif préférentiel : 95€ au lieu de 115€)

Remplissez 2 bulletins
&
Joignez 2 chèques d'acompte

Vous pouvez télécharger un bulletin d'inscription supplémentaire sur :

www.seliberer.fr/ateliers-eft