

# Bulletin d'Inscription

Atelier du 26 mai 2013 \*  
de 9h30 à 17h30

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Email : .....

Tel : .....

Je viens seul(e) - Tarif : 115€

Je viens accompagné(e) de :

Nom : .....

Tarif 95€ / personne

(2 bulletins d'inscription à remplir)

Je joins mon règlement d'acompte : 40€ \*\*  
à l'ordre de Caroline LAZARE

Date : .....

Signature :

\* Si l'atelier est complet (5 personnes maxi.), vous en serez  
immédiatement informé(e) et d'autres dates vous seront proposées.

\*\* Si le participant ne se présente pas à l'atelier ou annule 8 jours  
avant la date de l'atelier, les arrhes ne seront pas remboursées.

Les arrhes sont encaissées à l'issue du stage.

Cet atelier  
vous est proposé  
par



Caroline LAZARE

Libération des émotions  
Praticienne EFT niveau 3

06.64.39.47.38

[www.seliberer.fr](http://www.seliberer.fr)

Nadia NEAU

Gestion du stress et  
évolution personnelle  
avec les Fleurs de Bach.  
Thérapies manuelles &  
énergétiques

06.20.65.69.52

[www.7envous.fr](http://www.7envous.fr)



Bien dans  
ses émotions

ATELIER

EFT

&

Fleurs de Bach

Dimanche 26 mai 2013

de 9h30 à 17h30

Cabinet Médical des Pyrénées  
38-40 Av. des Pyrénées - 31830 Plaisance du Touch

# Les Techniques utilisées

## L'EFT

L'EFT libère les émotions négatives, les blocages énergétiques et les perturbations (émotionnelles, physiques, comportementales) qui en découlent.

C'est une forme d'acupression douce et rapide, où l'on tapote avec les doigts certains endroits du visage et du corps sur des points bien spécifiques, en se concentrant sur le problème à traiter.

## Les Fleurs de Bach

Le Dr Bach a créé 38 Fleurs pour autant d'états émotionnels. L'association de plusieurs fleurs dans une dilution peuvent agir sur un état ponctuel, ou plus profond.

Elles sont définies selon vos besoins, pour une meilleure gestion du stress quotidien (professionnel ou des examens, angoisses infantiles, conflits familiaux, deuil, etc...).

## La double efficacité de cette alliance

Ces techniques offrent deux façons différentes et complémentaires de libérer et d'équilibrer votre état émotionnel :

- L'EFT offre un soulagement immédiat d'un aspect précis de votre problématique (30 à 45 minutes d'EFT pour chaque participant pendant l'atelier)

- Les Fleurs de Bach amènent un retour progressif à l'équilibre des différentes émotions associées au thème que vous abordez (pendant les 3 semaines suivant l'atelier)

# Programme de l'Atelier

## Objectif

Vous libérer (en douceur et sérénité !) des poids émotionnels qui vous perturbent (stress, grignotage, manque de confiance, difficultés relationnelles, etc...)

## Déroulement de l'atelier

À tour de rôle, chacun évoque sa problématique :

- **Caroline pratique l'EFT avec vous** (verbalisation et tapotements) pendant que le reste du groupe tapote en même temps et partage les bénéfices de cette libération.

- **Nadia vous prépare une dilution personnalisée de Fleurs de Bach** afin de compléter durablement le travail effectué : elle choisit les Fleurs de Bach en rapport avec la problématique traitée et vous en explique les propriétés. Cette dilution personnalisée vous est offerte.

## Où et quand ?

Cabinet Médical des Pyrénées  
38-40 Av. des Pyrénées  
31830 Plaisance du Touch

**Dimanche 26 mai 2013**  
9h30-12h30 / 13h30 - 17h30

*Thé, café et petits gâteaux offerts pendant les pauses.*

Prévoyez votre déjeuner :  
*un four et un micro-onde seront à disposition.*

# Envie de participer ?

Le bulletin d'inscription est au dos

Envoyez-le à :

**Caroline LAZARE**  
*Atelier EFT & Fleurs de Bach*

13 av. du 19 mars 1962  
RdC N° 2  
31470 Ste Foy de Peyrolières

**Vous venez à deux ?**

(Tarif préférentiel : 95€ au lieu de 115€)

Remplissez 2 bulletins  
&  
Joignez 2 chèques d'acompte

Retrouvez toutes les infos & bulletin d'inscription supplémentaire sur :

[www.seliberer.fr/ateliers-eft](http://www.seliberer.fr/ateliers-eft)