

EFT Niveau 2

Perfectionner votre Pratique

Pré-requis : EFT 1 – Niveau de base

Public : Toute personne ayant une expérience pratique de l'EFT.

Afin de bénéficier au mieux de ce niveau, il est recommandé d'avoir utilisé l'EFT sur vous même, votre entourage, ou des clients.

Objectif : Perfectionner votre pratique et approfondir les diverses techniques de l'EFT.

Programme :

- Révision des fondamentaux (niveau 1)
- Les points additionnels de Tapping
- La Technique du Trauma sans larme
- La Technique du Coffre
- Utiliser les Stimuli sensoriels et les Métaphores
- Découvrir le Coeur du problème
- Le travail de détective
- Le palace des possibilités
- Les écrits sur les murs
- Effacer et remplacer des croyances
- Les affirmations
- Les « oui mais »
- La Technique du conflit
- La Technique du « Et si... »
- Tester les résultats
- Travailler au téléphone ou par Skype
- Utiliser l'EFT avec les enfants
- Exercices pratiques par deux

Détails :

Durée : 2 jours

Tarif Niv.2 : 380€

Horaires : de 9h à 18h

Lieu : Baris Bas – 81540 Belleserre (5km de Revel 31250)

Pauses : thé, café et petits gâteaux offerts le matin et l'après midi

Repas de midi : prévoyez votre pique-nique, nous partagerons le repas ensemble sur place (Frigo, four et micro-onde sont à votre disposition).